

Projekt „Zdrowo jem- zdrowo żyję” r. 2015/2016

Tradycją naszej szkoły stało się realizowanie corocznych projektów edukacyjnych. W tym roku szkolnym zajmiemy się zdrowym odżywianiem. Pod hasłem Zdrowo jem-zdrowo żyję rozpoczynamy szereg działań, w które zaangażowana będzie cała społeczność szkolna, czyli uczniowie, nauczyciele i oczywiście rodzice. Odbędą się pogadanki, spotkania (np. z dietetykiem), lekcje wychowawcze na określone tematy. Będziemy zachęcać do udziału w tworzeniu różnych prezentacji, filmików, czy też albumów. Odbędą się różne ciekawe konkursy. Co miesiąc będziemy organizować happeningi dotyczące zdrowego odżywiania. Podsumowanie całorocznych przedsięwzięć nastąpi w Dniu Otwartym Szkoły, który odbędzie się 4 czerwca 2016 roku. Zachęcamy wszystkich do aktywnego udziału w tym projekcie!

Zaplanowane działania:

Działanie	adresat	Odpowiedzialni	Termin	uwagi
Spotkania ze specjalistami z zakresu dietetyki	uczniowie, rodzice	nauczyciele, pedagog	cały rok	
Przygotowanie prezentacji multimedialnych nt. zasad zdrowego odżywiania oraz chorób wynikających z błędów żywieniowych.	uczniowie, rodzice	Wychowawcy E.Jabłońska	cały rok	
Sporządzenie słownika tematycznego z hasłami: owoce, warzywa, witaminy, produkty zbożowe, produkty mleczne, zdrowa żywność, niezdrowa żywność w formie mini encyklopedii.	uczniowie	wychowawcy	cały rok	
Przeprowadzenie różnych konkursów: a) na film reklamowy "Jak zdrowo jeść" b) na plakat "Jedz zdrowo - żyj dłużej" c) szkolną książkę kucharską d) hasła o zdrowym odżywianiu się e) wykonanie kukielek z owoców i warzyw- wystawa	uczniowie rodzice	nauczyciele, pedagog, SU, S. Prazner, M. Kowalik, H. Zinkiewicz, A. Piskorz	cały rok	
„Każdy kęs ma swój sens” – prezentacja estetycznego i oryginalnego nakrycia stołu z okazji świąt	uczniowie, rodzice	wychowawcy, intendent	grudzień, marzec	
Szkolna akcja „Jesień i zima z witaminami”(codzienne spożywanie owoców, warzyw do II śniadania) -Włączenie w ogólnopolski	uczniowie, rodzice	wychowawcy	cały rok, 6 listopada	

program „Śniadanie daje moc” w klasach 0-III				
Happeningi raz w miesiącu:		nauczyciele	cały rok	
- Dzień z kefirem i jogurtem- dla odporności i zdrowych kości (X)	uczniowie, rodzice, środowisko lokalne	kl. III		
-Od ziarnka do chleba - pieczywo pełnoziarniste (XI)	uczniowie, rodzice, środowisko lokalne	kl. V		
- Orzechowe święta- czy trzeba jeść orzechy i ziarna? (XII)				
- Dzień jabłka i pomarańczy (I)	uczniowie, rodzice, środowisko lokalne	kl. 0- I		
- Marchewkowo- szpinakowe zmagania (II)	uczniowie, rodzice, środowisko lokalne	kl. VI		
- Nowalijkowy zawrót głowy- siejemy rzeżuchę i pietruszkę (III)	uczniowie, rodzice, środowisko lokalne	SU		
- Woda dla każdego : popularyzacja picia wody niegazowanej (IV)	uczniowie, rodzice, środowisko lokalne	kl. IV		
- Truskawkowe smakołyki (V)	uczniowie, rodzice, środowisko lokalne	kl. II		
Dzień otwarty : Zdrowo jem- zdrowo żyję	środowisko lokalne	nauczyciele	czerwiec	
Realizacja programu „Czyste powietrze wokół nas”	uczniowie, rodzice	nauczyciele, pedagog , SANEPiD	Wg harmonogramu programu	

